



ВВЕДЕНИЕ

Сборники клинических случаев — значительный пласт китайской медицинской литературы. Их составляли прославленные врачи древности, продолжают это делать и их наследники — выдающиеся современные специалисты. Родоначальником этого жанра считается Чунь Юйи (ок. 215 г. до н. э. — ок. 140 г. до н. э.). Это был высокопоставленный чиновник в царстве Ци, который заведовал всеми государственными амбарами. Он с молодости увлекался китайской медициной и посвятил несколько лет своей жизни изучению ее премудростей, его учителями стали лучшие специалисты в этой области. Со временем Чунь Юйи стал авторитетным врачом, к которому обращался за помощью и простой люд, и представители высшего сословия. Несколько влиятельных аристократов, видя выдающиеся способности Чунь Юйи, захотели видеть его личным лекарем. Не желая терять независимость, он отказался под благовидным предлогом необходимости оказания помощи страждущим во всех пределах государства. В результате Чунь Юйи оказался за решеткой. Его дочь подала прошение на имя императора Вэнь-ди, в котором разъяснила ситуацию и предложила понести наказание вместо отца.

Поняв необоснованность обвинения, император освободил врача, пригласил на аудиенцию и подробно расспросил его о методах диагностики и лечения заболеваний. В ходе беседы Чунь Юйи описал 25 историй из своей практики, которые дошли до нас в «*Исторических записках*» отца китайской историографии Сыма Цяня. В каждой указаны имя, пол, профессия и место жительства пациента, история болезни и ее проявления, поставлен диагноз и назначено лечение, описаны полученные результаты. Как видим, эти «диагностические записки» (таково их оригинальное название) полностью соответствуют современным нормам ведения медицинской документации. Описания этих 25 клинических случаев и являются первыми историями болезни в китайской медицине.

В дальнейшем в Среднем Государстве появилось огромное количество специальных сборников подобных историй, в которых врачи анализируют, диагностируют, размышляют, полемизируют, назначают лечение и оценивают его результаты. Читая подобные труды, мы можем непосредственно увидеть путь клинического мышления специалиста по китайской медицине, последовать за нитью его рассуждений, сопоставить полученные им выводы со своим видением больного.

В данную книгу включен подробнейший разбор 13 историй болезни. Вы можете просто читать ее, следуя за логикой автора, а можете рассматривать в качестве «задачника» и попробовать сначала самостоятельно поставить китайский синдромальный диагноз и подобрать терапию, а затем сравнить ваши умозаключения с позицией автора. Так вы научитесь мыслить сами, научитесь понимать китайскую медицину, ибо китайцы говорят, что *«медицина суть осознание»*.